

# URJO SEWING TRAINING CENTER



## CURRICULUM

February 2024 - March 2025

 [www.urjo.org](http://www.urjo.org)

 [urjoforpeople@gmail.com](mailto:urjoforpeople@gmail.com)

 +91 9831844350

 Aashiyana Happy Home,  
Madhyamgram

# Table of Contents

<b>ENGLISH CURRICULUM</b>	<b>02</b>
<b>HINDI CURRICULUM</b>	<b>05</b>
<b>BENGALI CURRICULUM</b>	<b>08</b>

# Urjo Sewing Training Center (English Curriculum)

## 1. Beginner Sewing Course:

This curriculum focuses on equipping students with the essential skills and knowledge for basic sewing projects.

### Module 1: Introduction to Sewing

- Sewing machine parts and functions
- Sewing safety practices
- Different types of fabrics and their properties
- Basic sewing tools and their uses

### Module 2: Sewing Fundamentals

- Hand sewing techniques (basting, running stitch, backstitch, etc.)
- Threading the sewing machine
- Setting stitch length and tension
- Sewing straight seams and curves
- Finishing raw edges (pinking shears, zig-zag stitch)

### Module 3: Construction Techniques

- Types of seams (French seam, flat seam, etc.)
- Creating darts, pleats, and gathers
- Attaching zippers, buttons, and other closures
- Making hems and casings

### Module 4: Simple Sewing Projects

- Sewing a pillowcase
- Creating a tote bag
- Making a simple skirt or top (depending on student's progress)

## 2. Apparel Construction Course:

This curriculum delves deeper into garment construction techniques, suitable for those with basic sewing knowledge.

### Module 1: Patternmaking (optional)

- Drafting basic patterns (bodice, skirt, sleeve)
- Understanding pattern symbols and notations
- Taking body measurements
- How to cut the fabric according to the measurement.
- Calculate the required fabric quantities for any pattern.

### Module 2: Advanced Sewing Techniques

- Working with different types of fabrics (knits, wovens, etc.)
- Buttonholes and button fly construction
- Collars, cuffs, and pockets
- Setting sleeves and waistbands
- Professional garment finishing techniques

### Module 3: Intermediate Sewing Projects

- Constructing a tailored shirt
- Sewing a pair of pants
- Creating a simple dress

# Dresses

- Six panel petticoat brief
- A-line frock
- Kids Bangla Kurta
- The Penny frock
- Mekiya frock
- 2 Part skirt
- School dress
- Umbrella frock
- Shorts and shirts
- Plain Nighty
- Sports skirt
- Party frock
- Salwar with belt
- Plain blouse
- Plain kameez
- Churidar kameez
- Churidar with belt
- Multi Panel Kurti
- Nightgown set
- Full length wraparound skirt
- Pillow cover
- Cushion cover
- Embroidered apron
- Aligarhi Pajama

## ऊर्ज सिलाई प्र शिक्षण केंद्र (हिंदी पाठ्य क्रम)

### 1. शुरूआती सिलाई कोर्स:

यह पाठ्यक्रम में छात्रों को बुनियादी सिलाई परियोजनाओं के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान तैयार करने पर केंद्रित है।

#### मॉड्यूल 1 : सिलाई का परिचय

- सिलाई मशीन के पुर्जों और कार्य
- सिलाई सुरक्षा प्रथाएँ
- विभिन्न प्रकार के कपड़े और उनके गुण
- बुनियादी सिलाई उपकरण और उनके उपयोग

#### मॉड्यूल 2 : सिलाई की बुनियादी बातें

- हाथ से सिलाई की तकनीकें (बस्टिंग, रनिंग स्टिच, बैकस्टिच आदि)
- सिलाई मशीन में धागा डालना
- सिलाई की लंबाई और तनाव निर्धारित करना
- सीधी सिलाई और मोड़ सिलाई
- कच्चे किनारों को खत्म करना ( ज़िग-ज़ैग काटना और सिलाई)

#### मॉड्यूल 3 : निर्माण तकनीके

- सीम के प्रकार (फ्रेंच सीम, फ्लैट सीम, आदि)
- डार्ट्स, प्लीट्स और गैदरिंग बनाना
- ज़िपर, बटन और अन्य क्लोजर जोड़ना
- हेम करना और इलास्टिक लगाना

#### मॉड्यूल 4 : सरल सिलाई परियोजनाएँ

- तकिए का कवर सिलना
- एक टोट बैग बनाना
- एक साधारण स्कर्ट या टॉप बनाना (छात्र की प्रगति के आधार पर)

## ऊर्ज सिलाई प्र शिक्षण केंद्र (हिंदी पाठ्य क्रम)

### 2. परिधान निर्माण पाठ्यक्रमः

यह पाठ्यक्रम परिधान निर्माण तकनीकों पर गहराई से प्रकाश डालता है, जो बुनियादी सिलाई ज्ञान वाले लोगों के लिए उपयुक्त है।

#### मॉड्यूल 1 : पैटर्न बनाना (वैकल्पिक)

- बुनियादी पैटर्न तैयार करना (चोली, स्कर्ट, आस्तीन)
- पैटर्न प्रतीकों और नोटेशन को समझना
- शरीर का माप लेना
- माप के अनुसार कपड़े को कैसे काटें
- किसी भी पैटर्न के लिए आवश्यक कपड़े की मात्रा की गणना करें।

#### मॉड्यूल 2 : उन्नत सिलाई तकनीकें

- विभिन्न प्रकार के कपड़ों (बुनाई, बुना हुआ कपड़ा, आदि) के साथ काम करना
- बटनहोल और बटन फ्लाई निर्माण
- कॉलर, काफ और जेबें
- आस्तीन और कमरबंद सेट करना
- पेशेवर परिधान परिष्करण तकनीकें

#### मॉड्यूल 3 : मध्यवर्ती सिलाई परियोजनाएँ

- एक शर्ट बनाना
- पैट की एक जोड़ी सिलना
- एक साधारण पोशाक बनाना

# पोशाक

- छह पैनल पेटीकोट संक्षिप्त
- ए-लाइन कट फ्रॉक
- बच्चों का बंगली कुर्ता
- पेनी फ्रॉक
- 2 पार्ट स्कर्ट
- स्कूल ड्रेस
- छाता ( umbrella ) फ्रॉक
- शॉर्ट्स और शर्ट
- प्लैन नाइटी
- स्पोर्ट्स स्कर्ट
- प्लैन कमीज़
- पार्टी फ्रॉक
- बेल्ट के साथ सलवार
- प्लैन ब्लाउज
- चूड़ीदार कमीज
- चूड़ीदार बेल्ट के साथ
- मल्टी पैनल कुर्ती
- नाइट गाउन सेट
- पूरी लंबाई वाली रैपअराउंड स्कर्ट
- Cushion cover
- तकिये का खोल
- Embroidery के साथ एप्रन
- अलीगढी पायजामा



## উর্জো সেলাই প্রশিক্ষণ কেন্দ্র (ইংরেজি পাঠ্যক্রম)

### 1. নতুনদের সেলাই কোর্স

এই কোর্সটি প্রাথমিক সেলাই প্রকল্পের জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতা এবং জ্ঞান দিয়ে শিক্ষার্থীদের তৈরি করার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে।

#### মডিউল 1: সেলাইয়ের ভূমিকা

- সেলাই মেশিনের যন্ত্রাংশ এবং কার্যাবলী
- সেলাই নিরাপত্তা অনুশীলন
- বিভিন্ন ধরণের কাপড় এবং তাদের বৈশিষ্ট্য
- মৌলিক সেলাই সরঞ্জাম এবং তাদের ব্যবহার

#### মডিউল 2: সেলাই মৌলিক

- হাত সেলাই কৌশল (বাস্টিং, চলমান সেলাই, ব্যাকস্টিচ, ইত্যাদি)
- সেলাই মেশিন থ্রেডিং
- সেলাই দৈর্ঘ্য এবং টান সেট করা
- সোজা সেলাই এবং টার্নিং সেলাই
- কাঁচা প্রান্ত শেষ করা (জিগ-জ্যাগ কাটা আর সেলাই)

#### মডিউল 3: উত্পাদন কৌশল

- সীমের প্রকারগুলি (ফরাসি সীম, সমতল সীম, ইত্যাদি)
- ডার্ট, প্লীট এবং কুচি করা
- জিপার, বোতাম ইত্যাদি লাগানো
- হেম করা এবং ইলাস্টিক লাগানোর প্রথা

#### মডিউল 4: সহজ সেলাই প্রকল্প

- বালিশের কভার সেলাই
- টোট ব্যাগ তৈরি করা
- একটি সাধারণ স্কার্ট বা টপ তৈরি করা (শিক্ষার্থীদের অগ্র গতির উপর নির্ভর করে)

## উর্জো সেলাই প্রশিক্ষণ কেন্দ্র (ইংরেজি পাঠ্যক্রম)

## 2. গার্মেন্টস ম্যানুফ্যাকচারিং কোর্স:

এই কোর্সটি গার্মেন্টসে স নির্মাণের কৌশল লিখে গভীরভাবে বর্ণনা করবে, যাদের সেলাইয়ের প্রাথমিক জ্ঞান রয়েছে তাদের জন্য উপযুক্ত।

### মডিউল 1: প্যাটার্ন তৈরি করা (ঐচ্ছিক)

- মৌলিক প্যাটার্ন প্রস্তুত করা (বডিস, স্কার্ট, হাতা)
- প্যাটার্ন চিহ্ন এবং স্বরলিপি বোঝা
- শরীরের পরিমাপ নেওয়া
- কিভাবে পরিমাপ অনুযায়ী কাপড় কাটতে হয়
- যেকোনো প্যাটার্নের জন্য প্রয়োজনীয় ফ্যাব্রিক পরিমাণ গণনা করুন।

### মডিউল 2: উন্নত সেলাই কৌশল

- বিভিন্ন ধরণের কাপড়ের সাথে কাজ করা (বনু, নিটওয়্যার ইত্যাদি)
- বাটনহোল এবং বোতাম ফ্লাই নির্মাণ
- কলার, কফ এবং পকেট
- হাতা এবং কোমরবন্ধ সেট করা
- পেশাদার পোশাক শেষ করার কৌশল

### মডিউল 3: মধ্যবর্তী সেলাই প্রকল্প

- একটি উপযোগী শার্ট তৈরি করা
- এক জোড়া প্যান্ট সেলাই
- একটি সাধারণ পোশাক তৈরি করা

# পোশাক

- ছয় প্যানেল পেটিকোট সংক্ষিপ্ত
- এ-লাইন ফ্রক
- বাচ্চাদের বাংলা কুর্তা
- পেনি ফ্রক
- 2 অংশ স্কার্ট
- মেকিয়া ফ্রক
- স্কুল ড্রেস
- ছাতা ফ্রক
- হাফ প্যান্ট এবং শার্ট
- প্লেন নাইটি
- ক্রডা স্কার্ট
- পার্টি ফ্রক
- বেল্ট সহ সালোয়ার
- প্লেন ব্লাউজ
- প্লেন কামিজ
- সম্পূর্ণ দৈর্ঘ্য wraparound স্কার্ট
- কুশন কভার
- Embroidery করা apron
- আলিগড়ী পায়জামা

# THANK YOU



[www.urjo.org](http://www.urjo.org)



+91 9831844350



[urjoforpeople@gmail.com](mailto:urjoforpeople@gmail.com)



Aashiyana Happy Home, Madhyamgram